

دعم تنمية الأطفال
الصغار خلال فترة وباء
كورونا (كوفيد - 19)



يتعلّم الأطفال الصغار عند اختبارهم الأمور، من خلال المراقبة واللعب والتجارب! خلال السنوات الأولى من حياته، ينمو طفلك بسرعة أكبر من أي وقت آخر في حياته بأكملها. خلال فترة وباء كورونا (كوفيد-19-) وملازمة المنزل وإغلاق المدارس يمكنك تعزيز تنمية طفلك الكلية وبناء أسس التعلّم المستقبلي. إليك بعض النصائح:

1

استخدام اللعب لمشاركة
أطفالك الصغار

استخدام الأشياء في المنزل لبناء تجاربهم في اللمس والذوق والشم!

2

بناء مهاراتهم الحركية

إتاحة الوقت للأنشطة مثل ممارسة التمارين الرياضية والقفز وتمديد الجسم والطلاء والتلوين وصنع الملصقات والقيام بأشكال بعجينة اللعب...

3

زيادة النضج الاجتماعي

تشجيع طرح الأسئلة، والتواصل البصري، والتناوب، والثناء دائماً على السلوكيات المناسبة ولغة الجسد ...

4

زيادة النضج العاطفي

تعليمهم الكلمات المتعلقة بالمشاعر، تشجيعهم على التعبير عن مشاعرهم، إظهار العاطفة، التعبير عن مزاجهم ...

5

بناء المهارات الثقافية

المشاركة في المطالعة وسرد القصص والغناء وتلاوة القصائد والقاء الشعر مع القافية واللعب...

6

بناء مهارات التعاطف

من خلال رعاية الحيوانات الأليفة والنباتات في المنزل والعناية بأفراد العائلة والأجداد...

7

تعزيز العادات الصحية

من خلال نظام غذائي صحي/وجبات متوازنة، اتباع جدول نظامي للنوم، غسل اليدين، ممارسة التدايير الوقائية والتباعد الاجتماعي البدني...

أنشطة ممتعة
للقيام بها في المنزل

التأمل في صور العائلة -التواصل مع الأصدقاء من خلال سكايب (Skype) - الاتصال بأفراد العائلة - لعب الأدوار - الطهي - الحَبز الخياطة - القيام بأعمال منزلية (تحضير الطاولة - تنظيف البيت)



Supporting Young Children Development During Times of COVID19

Young children learn by doing, through observation, play, and experience! During the first years of life your child develops more and faster than at any other time in his/her entire life. During times of COVID19, confinement, and school closure you can promote your child's holistic development and build foundation for future learning. *Here are few tips:*

1 Use play to get young children engaged

Use things in the home to build their experiences for touch, taste, and smell!

3 Increase social maturity

Encourage asking questions, making eye contact, taking turns, and always praise appropriate manners and body language...

5 Build their literacy skills

Engage in reading, storytelling, singing, reciting, rhyming, game playing...

7 Promote healthy habits

Through balanced diet/meals, sleeping schedule, washing hands, practicing preventing measures and physical distancing...

2 Build their motor skills

Allow time for activities such as exercising, jumping, stretching, painting, coloring, collaging, shaping playdough...

4 Increase emotional maturity

Teach them feeling words, encourage communicating their feelings, showing affection, expressing themselves with a mood meter...

6 Build empathy skills

Through caring for pets, plants in the house, looking after family members and grandparents...

FUN THINGS

TO DO AT HOME

Looking at family photos, skype with friends, calling family members, role play, cooking, baking, sewing, doing house chores (preparing the table – cleaning the house).